



Navn: _____


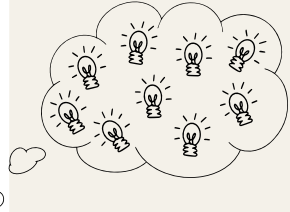
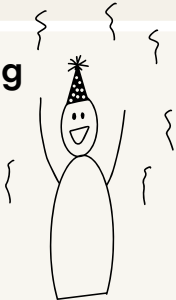
Dato: _____

Udfyldt af: _____

Skema 10

Styrker

Sæt Sæt kryds ud for det, du genkender.

Emne	Måske genkender du
Hyperfokus/ flow ved interesse	<input type="checkbox"/> Når jeg er interesseret, kan jeg komme i flow og hyperfokusere på en opgave eller et emne i længere tid <input type="checkbox"/> Når jeg er i flow, kan jeg lukke alt andet ude og have fuldt fokus på det, jeg er i gang med
Imøde- kommende og nysgerrig 	<input type="checkbox"/> At jeg nemt falder i snak med andre <input type="checkbox"/> At jeg nemt bliver begejstret for andres ideer og interesser <input type="checkbox"/> At jeg har stor nysgerrighed over for alle emner, fx andre måder at leve på, nye måder at gøre tingene på, andre holdninger, osv. <input type="checkbox"/> At jeg er rolig og venlig <input type="checkbox"/> At jeg er god til at lytte
Idérig og kreativ 	<input type="checkbox"/> At min hjerne er som en popcorn-maskine af fede idéer og nye måder at se ting på <input type="checkbox"/> At jeg tænker ud af boksen og ikke er fastlåst i allerede kendte løsninger og metoder, men ser nye sammenhænge og muligheder <input type="checkbox"/> At jeg associerer hurtigt og ser nye sammenhænge og nye muligheder fx inden for iværksætteri, kunst, opfindelser, håndværk og musik <input type="checkbox"/> At jeg er god til at finde inspiration i, hvordan andre har gjort noget kreativt <input type="checkbox"/> At jeg er kreativ inden for fx håndværk, DIY og byggeri, fx bygge terrasser, plantekasser, legehuse, renoveringsopgaver, osv. <input type="checkbox"/> At jeg er kreativ, fx tegne, perler, sy, strikke, lave smykker, osv. <input type="checkbox"/> At jeg er god til at indrette kreativt med spændende møbler og evt. DIY-projekter
Festlig 	<input type="checkbox"/> At jeg kan fylde festlige lejligheder med godt humør, højt tempo og festlige indslag <input type="checkbox"/> At jeg optræder med indslag, taler og sange ved festlige lejligheder <input type="checkbox"/> At andre tit placerer mig ved et bord, hvor jeg forventes at peppe stemningen lidt op <input type="checkbox"/> At jeg er hurtig til at finde på kække bemærkninger <input type="checkbox"/> At jeg er god til at fortælle anekdoter med humor
Modig	<input type="checkbox"/> At jeg ikke følger strømmen men tør prøve nye veje, fx ift. bolig, job, seksualitet, venskaber, påklædning, osv. <input type="checkbox"/> At jeg er eventyrlysten og har stor lyst til at prøve nye ting, fx rejse, job, nye interesser og aktiviteter <input type="checkbox"/> At jeg er risikovillig og tør tage chancer, andre måske ikke ville tage, fx ift. investeringer, iværksætteri, følge sine drømme med fare for ikke at lykkes som håbet <input type="checkbox"/> At jeg står ved, hvem jeg selv er fx ift. egne holdninger og meninger <input type="checkbox"/> At jeg er ærlig og direkte, når andre beder mig om råd eller spørger mig om noget



Skema 10

Styrker

Sæt Sæt kryds ud for det, du genkender.

Emne	Måske genkender du
Interesser	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> At jeg har nemt ved at få nye interesser<input type="checkbox"/> At jeg har gode interesser, jeg sætter pris på<input type="checkbox"/> At jeg undersøger ét emne til bunds, inden jeg går videre til et nyt spændende emner og hyperfokuserer på det
optimisme	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> At jeg for det meste ser lyst på udfordringer og bevarer troen på, at ting vil lykkes<input type="checkbox"/> At jeg nemt kan smitte andre med min entusiasme<input type="checkbox"/> At andre tit kalder mig en humørspreder
Energiniveau	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> At jeg har et ekstra gear ift. andre og kan overkomme mere end de fleste<input type="checkbox"/> At jeg når meget på kort tid, når jeg først kommer i gang<input type="checkbox"/> At jeg ofte har så meget energi, at jeg laver flere ting på én gang<input type="checkbox"/> At jeg bruger min energi på sport (fx elitesportsudøver, ekstremsportsudøver eller masser af sport i fritiden)<input type="checkbox"/> At jeg er god til at igangsætte – og hvis jeg teamer op med nogen, der er god til at fuldføre projekter, sker der vilde ting!<input type="checkbox"/> At jeg er rolig og tålmodig<input type="checkbox"/> At jeg sjældent stresser
Konkurrence-minded	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> At jeg elsker at vinde! Og vil gøre en ekstra indsats næsten uanset, hvad det handler om<input type="checkbox"/> At jeg altid går forrest i konkurrencer på job og i fritid<input type="checkbox"/> At jeg fungerer godt med korte deadlines<input type="checkbox"/> At jeg elsker hurtig belønning og fejring, når noget lykkes
Æstetik	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> At jeg sætter pris på skønhed, fx i kunst, musik, mode, personlighed og udseende<input type="checkbox"/> At jeg nyder kvalitet og gourmet oplevelser, fx madlavning, mærkevarer og oplevelser<input type="checkbox"/> At jeg elsker at lave DIY (do-it-yourself) projekter, så mit hjem bliver flot

